

Buffins (Hamburger-Muffins)

1 Portion Hefeteig oder zubereiten, aufgehen lassen
1 Fertighefeteig

Hackfleischfüllung

2 EL Oel in einer Bratpfanne gut dünsten
1 grosse Zwiebel, gehackt
400 g Hackfleisch beigegeben, anbraten und alles 5 Min. auf mittlerer Hitze gut braten
4 EL Tomatenpüree beigegeben, alles gut würzen, beiseite stellen
2 EL Ketchup
Salz, Pfeffer
4 Schmelzkäse, gewürfelt

Eine Muffinsform mit Oel austreichen

Wenn der Teig aufgegangen ist, in 12 gleichgrosse Stücke teilen (40/50g), den Teig ausziehen und ins Muffinsblech verteilen, gut andrücken.

Je 1 Esslöffel Fleischfüllung in die Vertiefungen geben

12 Tomatenscheiben
¼ Käsescheibe aufs Fleisch verteilen

Backen:

Im auf 200°C vorgeheizten Ofen, untere Hälfte, ca. 20 Min.

6 – 12 Essiggürkli fächerartig einschneiden und auf die fertig gebackenen Buffins geben und heiss servieren

