

## Maissuppe

2	El	Oel	in Chromstahlpfanne erhitzen
1		Zwiebel, geh.	alles zusammen andünsten
2		Knoblizehen, geh.	
1		Chilischote, geh.	
1	Stück	Ingwer, geraffelt	
½	Tl	Kurkuma	kurz mitdünsten
800	g	Dosenmais	zugeben, kurz mitdünsten
5	dl	Kokosmilch	ablöschen, aufkochen, 15 Min. weich-
5	dl	Bouillon	kochen, pürieren
		Salz, Pfeffer Limettensaft	Suppe abschmecken
2	El	Kokoschips	ohne Fett rösten, in ein Schälchen geben
½	Bd.	Ital. Peterli od, geh. Koriander	alles zugeben, mischen, über die Suppe geben
½		Granatapfelkerne	

